



**2026**

**Ano Apostólico Nuvem da Glória**

### **JEJUM APOSTÓLICO 3 dias**

**O jejum não muda Deus, mas transforma sua vida para que possa discernir a vontade de Deus através da Palavra.**

***“E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” Romanos 12.2.***

**Como você vai distinguir a vontade de Deus ou a do inimigo? Jesus conseguia distinguir, pois Ele conhecia a Palavra.**

**Leia Mateus 4.1-11**

### **Propósito do jejum**

**Santificação – separação para Deus é pessoal**

***“À igreja de Deus que está em Corinto, aos santificados em Cristo Jesus, chamados santos, com todos os que em todo o lugar invocam o nome de nosso Senhor Jesus Cristo, Senhor deles e nosso “ 1 Coríntios 1.2***

**Cada pessoa deve ter a sua experiência espiritual, o jejuar fortalece o seu espírito para que possa tomar atitudes na direção do Espírito Santo.**

### **Preparação – pessoal**

***“Para que o homem de Deus seja perfeito, e perfeitamente instruído para toda a boa obra.”***

**2 Timóteo 3.17**



**Para enfrentar determinadas situações na sua vida é necessário estar preparado, e através do jejum você recebe a sensibilidade através do Espírito Santo.**

**Vemos a pessoa de Neemias, após ter recebido a notícia de como estava Jerusalém, ele orou por 3 dias e o resultado foi muito poderoso, as portas se abriram para ele e teve um plano e a estratégia para agir foi que cada pessoa tinha na mão uma ferramenta de trabalho e uma arma para combater o inimigo.**

***“Os que edificavam o muro, os que traziam as cargas e os que carregavam, cada um com uma das mãos fazia a obra e na outra tinha as armas” Ne 4:17***

**Jejum e oração são fundamentais para que tenha êxito em suas conquistas.**

## **ORIENTAÇÕES**

**Antes de jejuar decida o tipo de jejum.**

**O tempo por dia que você se dedicará à oração e Palavra de Deus.**

**Ouvir ministrações Bpa Márcia Guaycurú e Ap Sergio Lopes, Lives, Cultos**

**Separe tempo para estar a sós com o Senhor. Ouça a sua direção. Quanto mais tempo você estiver com Ele, mais significativo será o seu jejum;**

**Abstenha-se de filmes, programas de entretenimento, se possível as Redes Sociais, e mergulhe mais profundo em Deus e na Sua Palavra;**

**Louvar e Adorar é muito forte;**

**Ler e meditar na Palavra de Deus é imprescindível;**

**Sugestão para leitura, Efésios, Provérbios, Atos dos Apóstolos, Salmos...**

**Peça a Deus para mostrar a você como influenciar sua família, seu bairro, amigos e assim por diante;**

**Congregar no Presencial.**



## **TIPOS DE JEJUM NA ICP**

- **Sacrifício – algo que lhe custe (algum alimento)**  
Alguns exemplos: Doces diversos, pães, café, refrigerantes, massas...
- **Parcial – uma só refeição por dia (00h00 às 18h00)**  
Apenas um período do dia, não se alimentar, porém toma-se muito líquido.
- **Integral – apenas líquido, não comer nada sólido. Esse tipo de Jejum é preciso você comunicar a Liderança principalmente em período prolongado que fizer como 7, 12, 21, 40 ou mais dias.**

**Estamos à disposição para lhe atender no período do Jejum.**

**Bpa Márcia Guaycurú**

**Ministério ICP Tatuapé**