



2026

Ano Apostólico Nuvem da Glória

JEJUM APOSTÓLICO 3 dias

O jejum não muda Deus, mas transforma sua vida para que possa discernir a vontade de Deus através da Palavra.

“E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” Romanos 12.2.

Como você vai distinguir a vontade de Deus ou a do inimigo? Jesus conseguia distinguir, pois Ele conhecia a Palavra.

Leia Mateus 4.1-11

Propósito do jejum

Santificação – separação para Deus é pessoal

“À igreja de Deus que está em Corinto, aos santificados em Cristo Jesus, chamados santos, com todos os que em todo o lugar invocam o nome de nosso Senhor Jesus Cristo, Senhor deles e nosso “ 1 Coríntios 1.2

Cada pessoa deve ter a sua experiência espiritual, o jejuar fortalece o seu espírito para que possa tomar atitudes na direção do Espírito Santo.

Preparação – pessoal

“Para que o homem de Deus seja perfeito, e perfeitamente instruído para toda a boa obra.”

2 Timóteo 3.17

Para enfrentar determinadas situações na sua vida é necessário estar

**Ministério ICP TATUAPÉ
Av Celso Garcia 3.589 11 98888-5094 WhatsApp**



preparado, e através do jejum você recebe a sensibilidade através do Espírito Santo.

Vemos a pessoa de Neemias, após ter recebido a notícia de como estava Jerusalém, ele orou por 3 dias e o resultado foi muito poderoso, as portas se abriram para ele e teve um plano e a estratégia para agir foi que cada pessoa tinha na mão uma ferramenta de trabalho e uma arma para combater o inimigo.

“Os que edificavam o muro, os que traziam as cargas e os que carregavam, cada um com uma das mãos fazia a obra e na outra tinha as armas” Ne 4:17

Jejum e oração são fundamentais para que tenha êxito em suas conquistas.

ORIENTAÇÕES

Antes de jejuar decida o tipo de jejum.

O tempo por dia que você se dedicará à oração e Palavra de Deus.

Ouvir ministrações Bpa Márcia Guaycurú e Ap Sergio Lopes, Lives, Cultos

Separe tempo para estar a sós com o Senhor. Ouça a sua direção. Quanto mais tempo você estiver com Ele, mais significativo será o seu jejum;

Abstenha-se de filmes, programas de entretenimento, se possível as Redes Sociais, e mergulhe mais profundo em Deus e na Sua Palavra;

Louvar e Adorar é muito forte;

Ler e meditar na Palavra de Deus é imprescindível;

Sugestão para leitura, Efésios, Provérbios, Atos dos Apóstolos, Salmos...

Peça a Deus para mostrar a você como influenciar sua família, seu bairro, amigos e assim por diante;

Congregar no Presencial.



TIPOS DE JEJUM NA ICP

- **Sacrifício – algo que lhe custe (algum alimento)**
Alguns exemplos: Doces diversos, pães, café, refrigerantes, massas...
- **Parcial – uma só refeição por dia (00h00 às 18h00)**
Apenas um período do dia, não se alimentar, porém toma-se muito líquido.
- **Integral – apenas líquido, não comer nada sólido. Esse tipo de Jejum é preciso você comunicar a Liderança principalmente em período prolongado que fizer como 7, 12, 21, 40 ou mais dias.**

Estamos à disposição para lhe atender no período do Jejum.

Bpa Márcia Guaycurú

Ministério ICP Tatuapé